

**Politique santé et mieux-être en milieu de travail**

**Exemple à conserver, à retirer ou à modifier :**

**Objet**

Par cette politique, Nom de l’entreprise désire s’investir, en collaboration avec ses employés, dans une démarche d’amélioration continue de la santé et du mieux-être. Elle considère que la prévention et la promotion de la santé sont des leviers indispensables dans l’application de cette politique.

**Rôles et implications**

**L’employé s’engage à :**

1. Être le premier responsable de ses attitudes et habitudes de vie ;
2. Contribuer volontairement et activement de façon à favoriser un climat de mieux-être en milieu de travail.

**L’entreprise s’engage à :**

1. Créer et maintenir un milieu de travail sain, de confiance, de respect et d’entraide;
2. Déterminer les besoins et les attentes des employés envers une culture de mieux-être ;
3. Établir et promouvoir des programmes de santé et mieux-être auprès des employés ;
4. Instaurer des conditions favorables pour permettre aux employés de prendre en charge leur santé ;
5. Adopter des pratiques de gestion susceptibles d’avoir une incidence positive sur la santé, le mieux-être et le développement des employés ;
6. Appuyer tout employé au cours de toute période d’invalidité de même que lors de son retour au travail ;
7. S’assurer que les lieux de travail sont sécuritaires ;
8. Mettre à la disposition des employés une ou des ressources attitrées à la réalisation et au maintien de cette politique.

**L’entreprise et ses employés s’engagent conjointement à :**

1. S’assurer que les actions mises en place dans le cadre de cette politique toucheront quatre sphères d’activité reconnues pour leur impact significatif sur la santé et le mieux-être, soit:

* Les habitudes de vie du personnel (p. ex. la nutrition, l’activité physique) ;
* La conciliation travail-vie personnelle (p. ex. horaire flexible, télétravail) ;
* L’environnement de travail (p. ex. lieux sécuritaires) ;
* Les pratiques de gestion promouvant et appuyant l'application de la présente politique.

Cette politique consolide les valeurs de responsabilisation individuelle, collective et organisationnelle de même que les valeurs d’équité et de soutien aux personnes.

**Reconnaissance**

J’ai lu et compris le contenu de la politique santé et mieux-être en milieu de travail ainsi que les exigences et les attentes qui y sont décrites.

J’ai reçu une copie de la politique et je comprends que le respect de celle-ci constitue une condition à la relation d’emploi ou de services avec l’Employeur.

Nom de l’employé

Signature de l’employé

Date